



Øvrevoll galoppbane/Øvrevoll Racetrack

## Helseegenerklæring - Statement to be completed by the jockey

Etternavn  
Surname

Alle fornavn  
First name(s)

Fødselsnummer  
Personal code number

Adresse  
Address  
Tlf./mobile

Nasjonalitet  
Nationality

Arbeidsgiver  
Present employer

Tar du tabletter, sprøyter eller annen form for medisin nå?  
Are you taking any drugs, injections, medicines or tablets now?

☐ Nei/no

☐ Ja/yes

Hvilke?  
Which

Har du hatt følgende sykdommer ? (sett kryss i ruten som passer)  
Have you suffered from the following diseases ? (make a check mark)

Ja/Yes    Nei/No    Siden/since

Lungesykdommer, herunder lungetuberkulose, brysthinnebetennelse, lungebetennelse og bronkitt  
Diseases of the lung, including tuberculosis, pleuritis, pneumonia and bronchitis

☐☐

Brystskader/brystkirurgi - Chest injury/chest surgery

☐☐

Astma - Asthma

☐☐

Hjertesykdom, høyt blodtrykk - Heart disease or high blood pressure

☐☐

Sukkersyke, sukker i urinen - diabetes or sugar in urine

☐☐

Fordøyelsesplager, herunder magesår - Indigestion, including ulcers

☐☐

Krampeanfall, besvimelser - Fits, black outs

☐☐

Alkoholproblem, narkotikamisbruk - Addiction to alcohol or drugs

☐☐

Alvorlige skader, hjernerystelse - Serious injury, concussion

☐☐

Sinnslidelser (behandlet av psykiater) - Mental disturbances (treated by psychiatrist)

☐☐

Galopp er en aktivitet som forutsetter at enhver rytter er i stand til å yte fysisk, psykisk og vurderingsmessig på et svært høyt nivå. Redusert yteevne setter ikke bare rytterens eget liv i fare, men kan også utsette andre for risiko for skade, varig mén eller død. Ryttere må umiddelbart informere Øvrevoll Galopp om skader, ulykker, sykdommer eller tilstander som kan påvirke rytterens rideevne.

Medisinsk skikkethet til å ri skal i tilfelle avgjøres av legen i samarbeid med Norsk Jockeyklub der rytteren fikk permanent lisens.

Race riding is an activity that requires each and every rider to exercise physical skills and judgement of an extremely high standard. Any impairment in a rider's performance may not only put his/her life in danger but may also put others at risk of injury, permanent disability or death. Riders must immediately inform the Racing Authority of any injury, accident, condition or illness which may impact on a rider's fitness to ride.

Assessing medical fitness to ride should be done by Doctors in conjunction with the Racing Authority where the rider was last permanently licensed.

**Jeg erklærer at ovenstående opplysninger er riktige og fullstendige, og at jeg er skikket til å ri.**

**Føy gjerne til informasjon om nødvendig.**

*I declare that the information given above is correct, and that I don't know of any impairment reducing my fitness to ride.*

*Please add information if necessary*

Dato/date

**Underskrift/Jockeys signature**