

## **Forbuds- og karenstidsliste gjeldende fra 01.01.2016**

Endringer fra forrige forbuds- og karenstidsliste fremkommer med rød skrift, og dato for revidering står øverst på hver side.

Forbuds- og karenstidslisten er utarbeidet i samarbeid med de andre nordiske landene gjennom NEMAC (Nordic Equine Medication and Antidoping Committee) og godkjennes årlig av styret i Det Norske Travselskap (DNT) og styret i Norsk Jockeyklub (Jfr. Norsk Jockeyklubs Dopingreglement pkt 4,5,5 og 6 samt i DNTs **Dopingreglement 2016 § 3, 1. ledd**).

Forbuds- og karenstidslisten inneholder liste over stoffer og behandlinger som er absolutt forbudt for hest (A-listen), og karenstidslisten (B-listen) som består av liste over preparater som er forbudt ved start i trav- og galoppløp, prestasjonsprøver eller avlstillinger, med karenstider for disse og liste over behandlingsformer med karenstid.

Forbuds- og karenstidslisten kan bli revidert flere ganger i året. Denne listen er gjeldende fra og med **01.01.2016** og håndheves inntil ny liste er vedtatt og trer i kraft. Den til enhver tid gjeldende karenstidslisten vil være å finne på Øvrevoll Galopps [www.ovrevoll.no](http://www.ovrevoll.no) og DNTs hjemmeside [www.travsport.no](http://www.travsport.no). Karenstider som er oppgitt på STCs hjemmeside, [www.travsport.se](http://www.travsport.se), kan også benyttes i Norge.

### **Helsekort og journalføring**

Ansvarlig eier/trener har ansvar for at alle behandlinger som medfører karenstid skal føres i hestens helsekort. Dato for behandlingsstart og behandlingsslutt, virkestoff/preparatnavn/metode, mengde, administrasjonsmåte, karenstid og behandlerens navn skal være ført jfr. Norsk Jockeyklubs dopingreglement pkt 11.2. Pass og helsekort skal følge hesten til enhver tid. Mangelfull føring av helsekort anses som brudd på dopingreglementet.

## **A. FORBUDSLISTE**

### **1. Forbudte substanser**

Følgende substanser er forbudt før, og i forbindelse med konkurranse

- Substanser som kan ha virkning eller effekt, eller både virkning og effekt på følgende organsystemer:
  - Nervesystemet
  - Hjerte- og karsystemet
  - Respirasjonssystemet
  - Mage- tarmsystemet
  - Urinveiene
  - Reproduksjonssystemet
  - Muskel- og skjelettsystemet
  - Blod- og bloddannende organer
  - Immunsystemet
  - Hormonsystemet
  
- Endogene hormoner eller tilsvarende syntetiske substanser

- Substanser med maskerende effekt
- Substanser som direkte eller indirekte manipulerer genekspresjonen

Funn av slike substanser innebærer at substanser selv finnes, et nedbrytningsprodukt (metabolitt) finnes, eller et pro-drug av substansen finnes. Et funn av en vitenskapelig indikasjon på administrasjon eller en eksponering for slike substanser er også gyldig som et funn av substansen

## 2. Genetiske og cellulære manipulasjoner

Modifisering av en hests genom på et hvilket som helst tidspunkt i hestens liv diskvalifiserer hesten fra konkurranser på livstid.

Genterapi eller cellulær manipulering av en konkurransehest må ikke:

- Være til fordel eller ulempe for hestens prestasjonsevne
- Påvirke hestens velferd negativt

## 3. Forbudte metoder

Forbudte metoder inkluderer, men begrenses ikke til:

- Konkurrere med drektig hoppe etter dag 120 i drektigheten
- Nervesnitting (kirurgisk og/eller kjemisk)
- Kryoterapi slik at smertelindring eller smertefrihet oppstår
- Holde tilbake drikkevann før konkurranse
- Manipulering av blod og blodkomponenter, inkludert administrasjon eller tilbakeføring av homologt eller heterologt blod eller produkter av røde blodlegemer til sirkulasjonssystemet. Unntak gjelder der slik behandling må utføres for å redde liv.
- På kunstig måte øke oksygenopptak og/eller oksygentransport i vevene, som inkluderer men som ikke er begrenset til modifiserte hemoglobinprodukter
- All form for intravaskulær kunstig manipulering av blod eller blodkomponenter

## 4. Absolutt forbudte stoffer og behandlingsformer

Følgende stoffer, inkludert andre stoffer med liknende kjemisk struktur eller liknende biologisk effekt, og deres utløsende/frigjørende faktorer er forbudt å bruke, oppbevare, tilvirke, innføre, utføre, selge, distribuere, erverve, sende eller overdra på ethvert tidspunkt:

**4.1. Ikke godkjente substanser.** Substanser som ikke er listet i noen klasse under og som ikke er godkjent av noen nasjonal eller internasjonal legemiddelmyndighet kan ikke brukes til konkurransehest.

### 4.2. Anabole substanser

- (a) Anabole androgene steroider
- (b) Andre anabole substanser, inkludert men ikke begrenset til selektive androgene reseptormodulatorer (SARMs)

- (c) Beta-2 stimulatorer, unntatt i de tilfeller der en slik substans er forskrevet av veterinær som bronkodilaterende behandling og brukt i dose godkjent av legemiddelmyndighetene til slik behandling.

#### **4.3. Peptidhormoner, vekstfaktorer og lignende substanser**

- a) Erythropoetinstimulerende midler, inkludert men ikke begrenset til erythropoetin (EPO), epoetin alfa, epoetin beta, darbapoetin alfa, methoxy polyetylen glycol-epoetin beta, peginesatid, hypoxia-inducible factor (HIF-1), stabiliserende og aktiverende gasser som xenon og argon.
- b) Tilveksthormoner/veksthormon-utløsende faktorer, insulinlignende vekstfaktor (IGF-1), fibroblast vekstfaktor (FGF), hepatocyt vekstfaktor (HGF), mekanovekstfaktorer (MGF), platelet derived growth factor (PDGF) og andre vekstfaktorer.
- c) Syntetiske proteiner og peptider og syntetiske analoger av endogene proteiner og peptider som ikke er godkjent til humanmedisinsk eller veterinærmedisinsk bruk.

#### **4.4. Hormoner og metabolske modulatorer**

- a) Aromataseinhibitorer
- b) Selektive østrogene reseptmodulatorer (SERMs) og andre antiøstrogene substanser
- c) Substanser som kan modifisere myostatinfunksjon, inkludert men ikke begrenset til myostatininhibitorer
- d) Insulin
- e) Peroxisome proliferator aktivert reseptor  $\delta$ -agonister, inkludert men ikke begrenset til GW 1516
- f) AMPK aktivatorer, inkludert men ikke begrenset til AICAR (5-imidiazole-4-carboxamide-1- $\beta$ -D-ribofuranoside)

#### **4.5. Øvrige behandlinger og substanser som er totalforbudt**

- Cobratoxin (og andre toksiner/substanser med lignende struktur og effekt)
- Capsaicin
- Sarapin, Saralgyl (pitcher plant extracts)
- Polyacrylamidhydrogel (Arthramid)
- Cedarolje
- Behandling med stoffer som inneholder arsenikk, bly, kvikksølv eller krotonolje
- Bruk av radioaktive implantat
- GnRH vaksine (Equity, Improvac)
- hCG (humant choriontroph hormon) til hingst
- Pergolid (Pracend)
- Ozon

- Tilførsel av unaturlig høye doser av naturlig forekommende substanser (f.eks. kobolt)
- Alkaliserende substanser (eks. bikarbonat og citrater) er forbudt de siste 24 timer før konkurranse

## 5. Følgende er forbudt på løpsdagen:

Løpsdagen regnes fra kl. 00:00 og til hesten har avviklet sitt/sine løp.

- **Nesetape**
- Akupressur
- Inhalasjonsbehandling
- Nedføring av nese-svelgsonde
- Rektal væskebehandling
- Nedkjøling med annet enn kaldt vann, leire eller linimenter uten karenstid
- Bruk av massasjeapparater og annen elektrisk apparatur

## B. KARENSTIDSLISTE

Karenstidene er å betrakte som minimumsfrister og regnes fra 1) avsluttet tilførsel av legemiddel eller stoff, eller 2) avsluttet annen behandling, til kl. 12:00 på løpsdagen. Fristene angitt under gjelder hvis ikke spesifikk karenstid er angitt for substansen. Når det i biologisk materiale fra hest påvises et middel som nevnt under, er det å anse som forbudt selv om middelet ble gitt før de angitte frister.

### a) Ingen karenstid

- Lokal bruk på hud av midler som bare virker beskyttende, desinfiserende, bløtgjørende, absorberende, adstringerende, tørrende eller keratolyttisk
- Nedkjøling med kaldt vann
- Bruk av salinske og smørende laksantia (f.eks. glaubersalt). Nedføring av nesesvelgsonde på løpsdagen er ikke tillatt.
- Alle desinfeksjonsmidler f.eks. kloramin, klorhexidin, pyrisept

### b) minimum 96 timer

- Injeksjon/infusjon, uansett preparat
- Substanser med effekt i nervesystemet
- Substanser med effekt på muskel og skjelettsystemet
- Substanser med muskelrelakserende effekt
- Antimikrobielle midler og antimykotiske midler (unntatt prokainbenzylpenicillin som har 14 døgn)
- Apotekframstilte legemidler
- Humanmedisinske legemidler som ikke har annen spesifikk frist

- Veterinærmedisinske legemidler uten indikasjoner til hest
- Naturlegemidler (peroralt)
- Homeopatiske legemidler

c) minimum 7 døgn

- Slimløsende preparat f.eks bromhexidin, dembrexin (Sputolysin) og acetylcystein (Equimucin)

d) minimum 14 døgn

- Injeksjon i ledd/bursa, leddpunksjon
- Glukokortikoider (kortison) med kortvarig effekt og rask utskillelse. Ved injeksjon i ledd, seneskjede eller bursa: 28 dager.
- Bronkodilaterende (luftrørsutvidende) preparat gitt som inhalasjon (f.eks. salbutamol, salmeterol, beklometason, budesonid)
- Antiinflammatoriske preparater (f.eks. DMSO, NSAIDs)

e) minimum 28 døgn

- Alle glukokortikoider (kortison) med unntak av de som inngår i punkt d)

Glukokortikoider som *triamcinolon acetonid*, *betametason fosfat/betametason acetat* og *metylprednisolon acetat* har markedsføringstillatelse til humant bruk, men ikke til hest. Veterinærer har derfor et utvidet ansvar når slike legemidler brukes til hest.

Anbefalte karenstider etter injeksjon av slike legemidler i ledd, bursa eller seneskjede er basert på at det brukes doser som er empirisk etablert som vanlige i klinisk praksis, i ett eller to ledd. Dersom høyere doser eller flere ledd/bursaer/seneskjeder injiseres bør karenstiden forlenges vesentlig utover 28 døgn. Det er den enkelte veterinær sitt faglige skjønn som i slike tilfelle må fastsette en tilstrekkelig lang karenstid. *Metylprednisolonacetat* har en særdeles langvarig effekt og elimineres svært seint og anbefales derfor ikke brukt til konkurransehester. Triamcinolonacetonid og andre depotformuleringer kan ha svært lang elimineringstid også etter intramuskulær injeksjon. Les mer om glukokortikoider på [travsport.no/veterinærinformasjon](http://travsport.no/veterinærinformasjon)

f) 1 år

Hormonpreparat med langtidsvirkning for å utsette brunst

## **Karenstider for legemidler med markedsføringstillatelse til hest i Norge**

Karenstidene for legemidler oppført i Felleskatalogen over preparater i veterinærmedisin er basert på at produsentenes anbefalte doser, doseringsintervall,

administrasjonsmåte og varighet av behandling følges. Ved avvik fra dette kan det være nødvendig å forlenge karenstiden.

Preparatnavn, aktiv substans og karenstid for legemidler med markedsføringstillatelse til hest:

|   |                 |
|---|-----------------|
| Adequanin vet. (polysulfatert glycosaminoglycan)            | 14 døgn         |
| Adrenalin   | 96 timer        |
| Aquacyclin vet. (oxytetracyclin)                            | 96 timer        |
| Banminth vet. (pyrantelpamoat)                              | 96 timer        |
| Baytril vet. (enrofloxacin)                                 | 96 timer        |
| Becoplex vet. (B-vitaminer)                                 | 96 timer        |
| Borgal vet. (trimetoprim/sulfadoxin)                        | 96 timer        |
| <b>Buscopan (scopolamin)</b>                                | <b>96 timer</b> |
| Butador vet. (butorphanol)                                  | 6 døgn          |
| Butomidor (butorfanol)                                      | 6 døgn          |
| Comforion (ketoprofen)                                      | 14 døgn         |
| Danilon equidos (suxibuzon)                                 | 14 døgn         |
| Dexadreson (dexametason fosfat)                             | 14 døgn         |
| NB: Ved intraartikulær bruk:                                | 28 døgn         |
| Domosedan gel   | 96 timer        |
| Dilaterol vet. (clenbuterol)                                | 28 døgn         |
| Dinolytic vet. (dinoprost)                                  | 96 timer        |
| Dolorex vet. (butorfanol)                                   | 6 døgn          |
| Dolovet /butorfanol)  | 6 døgn          |
| Domosedan vet. (detomidin)                                  | 96 timer        |
| Droncit vet. (praziquantel)                                 | 96 timer        |
| Duvaxyn vet. (hesteinfluensavaksine)                        | 96 timer        |
| Duvaxyn Plus vet. (hesteinfluensa + tetanusvaksine)         | 96 timer        |
| Equest Pramox vet. (moksidektin/prazikvantel)               | 96 timer        |
| Equilis Prequenza (hesteinfluensavaksine)                   | 96 timer        |
| Equilis Prequenza Te (hesteinfluensa + tetanusvaksine)      | 96 timer        |
| Equilis Reserquin vet. (hesteinfluensa+ herpesvirusvaksine) | 96 timer        |
| Equilis Prequenza   | 96 timer        |
| Equilis Prequenza Te  | 96 timer        |
| Equimax (ivermektin + prazikvantel)                         | 96 timer        |
| Equimucin vet. (acetylcystein)                              | 7 døgn          |
| Equiox (firocoxib)  | 30 døgn         |
| Equip F vet. (influenzavaksine)                             | 96 timer        |
| Equip FT vet. (influenza + tetanusvaksine)                  | 96 timer        |
| Equisolon (prednisolon)                                     | 14 døgn         |
| Eraquell vet. (ivermektin)                                  | 96 timer        |
| Estrumat vet. (cloprostenol)                                | 96 timer        |
| Finadyne vet. (flunixin)                                    | 14 døgn         |
| Flunixin vet. (flunixin)                                    | 14 døgn         |

|  |                 |
|--|-----------------|
| Gastrogard (omeprazol)   | 96 timer        |
| Genestran (R-kloprostenol)   | 96 timer        |
| Hy-50 vet. (natriumhyaluronat)   | 14 døgn         |
| Hylartil vet. (natriumhyaluronat)  | 14 døgn         |
| Hyonate vet. (natriumhyaluronat)   | 14 døgn         |
| Insol Dermatophyton vet. (ringormvaksine)  | 96 timer        |
| Isoba vet. (isofluran)   | 96 timer        |
| IsoFlo (isofluran)   | 96 timer        |
| Ivomec vet. (ivermectin)   | 96 timer        |
| Ivomec Comp (ivermectin + prazikvantel)  | 96 timer        |
| Ketalar (ketamin)  | 96 timer        |
| Lidokel-Adrenalin vet. (lidokain + adrenalin)  | 96 timer        |
| NB: ved intraartikulær injeksjon:  | 14 døgn         |
| Loxicom (meloxicam)  | 14 døgn         |
| Metacam vet. (meloxicam)   | 14 døgn         |
| Narcoxyl vet. (xylazin)  | 96 timer        |
| Norodine vet. (trimetoprim + sulfadiazin)  | 96 timer        |
| Penovet vet. (benzylpenicillin prokain)  | 14 døgn         |
| Prednisolon tabl. (prednisolon)  | 14 døgn         |
| Procamidor vet. (prokain)  | 96 timer (OBS!) |
| Foreløpig gjelder 14 dagers karenstid i Sverige)   |                 |
| ProteqFlu (influensavaksine)   | 96 timer        |
| ProteqFlu-T (influenza + tetanusvaksine)   | 96 timer        |
| Pyrisept (Cetylpyriniumklorid)   | 0 timer         |
| Quadrisol vet. (vedaprofen)  | 14 døgn         |
| Rabisin vet.   | 96 timer        |
| Receptal vet. (buserelinacetat)  | 96 timer        |
| Regumate Equine (altrenogest) NB: Kun tillatt til hopper                                   | 14 døgn         |
| Rheumocam (meloksikam)   | 14 døgn         |
| Romefen vet. (ketoprofen)  | 14 døgn         |
| Rompun vet. (xylazin)  | 96 timer        |
| Sedivet vet. (romifidin)   | 5 døgn          |
| Streptipenprokain vet.<br>(benzylpenicillinprokain + dihydrostreptomycin)                  | 14 døgn         |
| Streptocillin vet.<br>(benzylpenicillinprokain + dihydrostreptomycin)                      | 14 døgn         |
| Sulfa-Streptocillin vet. (benzylpenicillinprokain +<br>dihydrostreptomycin + sulfadimidin) | 14 døgn         |
| Terramycin vet. (oxytetracyclin)   | 96 timer        |
| Terramycin-Polymyxin B (oxytetracyclin + Polymyxin B)                                      | 96 timer        |
| Tetanus vaccin vet. (tetanusvaksine)   | 96 timer        |
| Tildren vet. (tiludronsyre)  | 28 døgn         |
| Tokosel vet. (d-tokoferol + selen)   | 0 døgn          |
| Tribrissen vet. (trimetoprim + sulfadiazin)  | 96 timer        |
| Vetalgin vet. (metamizol)  | 7 døgn          |

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| Vectin vet.                  | 96 timer |
| Vorenvet vet. (deksametason) | 28 døgn  |

### **Karenstider for legemidler gitt ved hjelp av inhalasjonsapparat**

Bruk av inhalasjonsapparat er ikke tillatt på løpsdagen.

- Bronkodilaterende (luftrørsutvidende) legemiddel gitt som inhalasjon (f.eks. salbutamol, salmeterol, beklometason, budesonid): 14 døgn
- Saltvannsløsning: Ikke tillatt på løpsdagen
- Øvrige inhalasjonsbehandlinger: Avhenger av legemiddelets karenstid

### **Minimums karenstider for enkelte legemidler som tas inn på spesielt godkjenningfritak gjennom søknad til Statens legemiddelverk (SLV) og enkelte legemidler markedsført til humant bruk:**

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Acepromazin          | 7 døgn        |
| <b>Buscopan comp</b> | <b>7 døgn</b> |
| Cimetidin            | 96 timer      |
| Cromglicat           | 14 dager      |
| Dantrolen sulfat     | 14 døgn       |
| Ranitidin            | 96 timer      |
| Sukralfat            | 96 timer      |
| Traumeel             | 96 timer      |

### **Karenstider for behandlingsmetoder:**

- Akupunktur: 96 timer
- Blistring: 96 timer
- Kiropraktisk behandling: 96 timer
- Laserbehandling: 96 timer
- LED lysbehandling: 96 timer
- Naprapatisk behandling: 96 timer
- Osteopatisk behandling: 96 timer
- Ultralydbehandling: 96 timer
- Transkutan nerverestimulering (TNS) 96 timer
- Sjokkbølge eller pulsbehandling: 10 døgn
- NB! Behandling skal kun utføres av autorisert veterinær
- Intrauterint implantat for brunstutsettelse ("glasskuler"): 0 timer



## Grenseverdier for enkelte kroppsegne og/eller naturlig forekommende substanser

|  |   |
|--|---|
| Arsenic  | • 0.3 microgram total arsenic per millilitre in urine   |
| Boldenone                                      | • 0.015 microgram free and conjugated boldenone per millilitre in urine from male horses (other than geldings)  |
| Carbon dioxide                                 | • 36 millimoles available carbon dioxide per litre in plasma  |
| Cobalt   | • 0.1 microgram total cobalt per millilitre in urine  |
| Dimethyl sulphoxide                            | • 15 micrograms dimethyl sulphoxide per millilitre in urine, or<br>• 1 microgram dimethyl sulphoxide per millilitre in plasma   |
| Estradiol in male horses (other than geldings) | • 0.045 microgram free and glucuroconjugated 5 $\alpha$ -estrane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol per millilitre in urine   |
| Hydrocortisone                                 | • 1 microgram hydrocortisone per millilitre in urine  |
| Methoxytyramine                                | • 4 micrograms free and conjugated 3-methoxytyramine per millilitre in urine  |
| Salicylic acid                                 | • 750 micrograms salicylic acid per millilitre in urine, or<br>• 6.5 micrograms salicylic acid per millilitre in plasma   |
| Testosterone                                   | • 0.02 microgram free and conjugated testosterone per millilitre in urine from geldings, or<br>• 0.055 microgram free and conjugated testosterone per millilitre in urine from fillies and mares (unless in foal)<br>• 100 picograms free testosterone per millilitre in plasma from geldings |
| Theobromine                                    | • 2 micrograms theobromine per millilitre in urine or<br>• 0.3 microgram theobromine per millilitre in plasma   |

*N.B.: The conjugated substance is the substance that can be liberated from conjugates.*

The concentrations listed above have been determined to be the maximum concentration permitted in a specimen taken from any horse.

In terms of Rules 73.4 and Rule 74 the abovementioned substances shall be prohibited / forbidden substances if the concentration found in a specimen exceeds the concentration set out above.

- Nandrolon (nor-testosterone): fritt + konjugert 5- østran-3-17 -diol/fritt + konjugert (10) østran-3 -17-diol i urin fra hingst < 1

### Liste over substanser med vedtatt rapporteringsnivå

Substanser som har rapporteringsnivåer er angitt under. Substanser som har rapporteringsnivå i både urin og plasma er merket \*. Selve rapporteringsnivåene er ikke offentlige i henhold til beslutninger tatt i European Horseracing Liason Committee (EHSLC) og Nordic Medication and Antidoping Committee (NEMAC).

- Acepromazin\*
- Atropine
- Betametason
- Bromhexin
- Bufotenin
- Butorphanol\*
- Butylscopolamin (N-butylscopolamin) \*
- Carprofen\*
- Clenbuterol
- Dantrolen
- Dembrexin\*
- Detomidin (som COOH eller OH) \*
- Deksametason
- Diclofenac\*

- Dimetyltryptamin (DMT)
- Dipyrone (som 4-MAA) (=metamizol) \*
- Eltenac
- Etamifyllin
- Fenylbutazon\*
- Firocoxib\*
- Flunixin\*
- Furosemid\*
- Guaifenisin
- Hordenin
- Ibuprofen
- Ipratropium
- Kamfer
- Ketoprofen
- Karprofen
- Koffein
- Lidokain (3-hydroxylidokain) \*
- Meclofenamsyre\*
- Mefenamsyre
- Meloxicam\*
- Mentol
- Mepivakain (3-hydroxymepivakain)
- Metylprednisolon
- Morfin (morfinglukoronid)
- Naproxen
- Nimesulid
- Omeprazol
- Oxazepam
- Prednisolon
- Prokain
- Romifidin\*
- Salbutamol
- Salicylsyre
- Scopolamin
- Teobromin
- Teofyllin
- Tiludronsyre
- Triamcinolonacetonid
- Trimetoprim\*
- Vedaprofen\*
- Xylazin (metabolitt/-er)

NB! Dersom det finnes to eller flere substanser i en prøve vil det ikke benyttes rapporteringsnivåer (pga. den såkalte «cocktailregelen», [les mer](#)). Dette er fordi man ønsker å kontrollere at det ikke benyttes flere legemidler samtidig i lavere

doser for å komme under rapporteringsnivåene. Det er unntak fra «cocktailregelen» ved samtidig funn av:

- Detomidin og butorphanol
- Atropin og skopolamin
- Butylskopolamin og metamizol

**Rapporteringsnivåer gjelder heller ikke for prøver tatt under trening (treningsprøver).**

## **Karenstider for utvortes produkter og fôr- og kosttilskudd**

Lokal bruk på hud av midler som bare virker beskyttende, desinfiserende, bløtgjørende, absorberende, adstringerende, tørrende eller keratolyttisk har ingen karenstid. Salver og linimenter som inneholder antibakterielle eller antimykotiske midler har en generell karenstid på minimum 96 timer, unntatt er preparater som inneholder prokainbenzylpenicillin, NSAIDs eller glukokortikoider som har en karenstid på 14 døgn.

### a) 96 timers karenstid

Substanser med legemiddelklassifisering/naturpreparater:

- bensokain
- glukosamin
- **Harpagophytum procumbens (djevilklo) (OBS! Foreløpig gjelder 14 dagers karenstid i Sverige)**
- heparin
- koffein (inkl. Guarana) (OBS! Foreløpig gjelder 14 dagers karenstid i Sverige)
- levomentol, ~~mentol~~
- salicylsyre, dietylamin-, hydroxietyl- og metylsalicylat

### b) 48 timers karenstid

Urtepreparater:

- Aesculus hippocastanum (hestekastanje)
- Agnus castus (munkepepper)
- Echinacea purpurea (rød solhatt)
- Hypericum perforatum L. (johannesurt)
- Symphytum officinale L. (valurt)
- Valeriana officinalis (vendelrot)

### c) Ingen karenstid

Øvrige substanser/naturpreparater med en viss dokumentert effekt:

- Alfa-casozepin
- Allium sativum (hvitløk)
- Aloe vera (ekte aloe vera) (OBS! Foreløpig gjelder 96 timers karenstid i Sverige)
- Arnica montana (solblom)
- Avocado and Soybean unsaponifiable extracts (ASU)
- Boswellia sp.

- Bipollen (Propolis)
- Calendula sp. (ringblomst)
- Chondroitinsulfat
- Curcuma longa (curcumin, gurkemeie)
- Di-/trimetylglycin (D-/TMG)
- Escin (hestekastanje-ekstrakt)
- Eukalyptus
- Gammaoryzanol, rice bran oil
- Ginko biloba
- Ginseng
- Grønnleppet musling-ekstrakt (GLE)
- Hamamelis (trollhassel)
- Hyaluronsyre (oralt)
- Kamfer
- Kreatin
- L-carnitin
- Melaleuca alternifolia (tetreolje)
- MSM, metylsulfonfylmetan
- Neemolje
- Octacosanol
- Rosa sp. (nypepulver)
- Schisandra chinensis
- Tryptofan
- Yucca, Yucca schidigera
- Zingiber officinale (ingefær)

### **Forurensning med legemidler**

Generelt må det utvises forsiktighet slik at hester som står på medikamentell behandling holdes i egen boks og får fôr med legemidler fra merkede medisinhøtter. Hester på medikamentell behandling kan skille ut legemidler gjennom urin og avføring og potensielt ”smitte” andre hester gjennom fôr som blir kontaminert ved å ligge på golvet i boksen. De som håndterer hester må sørge for at legemidler de selv bruker ikke er tilgjengelig for hester. Folk må ikke urinere i hestens miljø (boks, henger eller lignende) da legemidler utskilt i urin fra mennesker kan opptas av hesten gjennom kontaminert fôr eller strø.

### **Internasjonalt samarbeid**

Norsk Jockeyklub er gjennom DNT medlem i Nordic Equine Medication and Antidoping Committee (NEMAC) og European Horseracing Scientific Liason Committee (EHSLC).

NEMAC utarbeider i samarbeid karenstidslister som gjelder i de Nordiske land. Karenstider som er oppgitt på STCs hjemmeside [www.travsport.se](http://www.travsport.se) kan også benyttes i Norge. Merk at endringer av karenstider på Aloe Vera, Harpagophytum procumbens (djevleklø) og koffein foreløpig ikke er innført i Sverige på grunn av Jordbruksverkets

konkurransforskrifter. Derfor gjelder de gamle karenstidene på hhv 96 timer (Aloe Vera) og 14 dager (djevelklo og koffein) ved starter i Sverige inntil videre. Se [www.travsport.no](http://www.travsport.no), og [www.travsport.se](http://www.travsport.se)