

# Treningstider og regler Øvrevoll Galoppbane

## Dirtrackbanen er åpen for trening til følgende tider:

Dag	
Mandag	06.00 – 18.00 ( <b>høyre rundt</b> )
Tirsdag	06.00 – 18.00
Onsdag	06.00 – 18.00
Torsdag	06.00 – 18.00 ( <b>høyre rundt</b> )
Fredag	06.00 – 18.00
Lørdag	06.00 – 18.00 ( <b>høyre rundt – unntak kun for ponnigalopp trening, se noark.info</b> )
Søndag	06.00 – 18.00

**NB!** På løpsdager med stevnestart kl. 15.00 eller senere stenger banen kl. 12.00, ellers kl. 10.00.

Når varsellyset på midtbanen blinker er banen stengt for all trening.

Banen vil bli preparert hver hele time på ukedagene. På søndager kun kl. 08.00.

Dirtrackbanen er åpen for trening av ridehester lørdager 16.00 – 18.00.

### **Startbokstrening/godkjenning**

Hver onsdag fra kl. 11.30–12.00 på indre bane. Kl. 12.00 på dirtrackbanen for startboksgodkjenning.

På uker med lunsjgalopp på onsdagen vil startbokstrening være tirsdag til samme tider.

Hestepass må medbringes for godkjenning.

Dersom startbokstrening foregår på dirtrack banen, stenges banen for øvrige hester kl. 12.00.

### **Hindertrening**

Ingen hindertrening før kl. 12.00 mandag-lørdag.

*DE SOM BENYTTET SEG AV HEKKENE, MÅ OGSÅ TRÅKKE ETTER SEG!*

### **Generell informasjon**

Skrutt og trav skal ikke foregå på dirtracken.

Mandag, torsdag og lørdag høyre rundt, med oppulling og utridning ved 1600 m start publikumsside.

Øvrige dager rides venstre rundt med oppulling og utridning ved overgang stallside.

Hurtigarbeide foregår innvendig i banen, rolig arbeid utvendig.

Hester skal pulles opp utvendig før overgangen, krysse denne og forlate banen snarest mulig

All kjøring over banen er forbudt, dette gjelder også løpsdager og selv om bommen står oppe.

Kjøring på stallveien skal begrenses.

**Ryttere skal alltid ha på hjelm og sikkerhetsvest på Øvrevoll. Hakestroppen skal være festet hele tiden under ridning.**

**Overtredelse rapporteres til Norsk Jockeyklubs styre som ilegger ansvarlig trener kr 500 i bot.**

Trenere må vise ansvar og kun benytte ryttere som er tilstrekkelig dyktig og rutinert til å ri på banen. Trener er ansvarlig for at overnevnte regler følges. Brudd på bestemmelsene rapporteres til Norsk Jockeyklubs styre.

### **Ridning på vei - skolevei**

I henhold til avtale med Trafikkutvalget Grav Skole skal ikke hester rides på veiene rundt Øvrevoll i perioden 07.45 til 08.30 mandag til og med fredag. Det er i dette tidsrommet barna går til skolen.

Dette må respekteres og samtlige ansatte og ryttere informeres, slik at denne avtalen følges opp.

Overtredelse vil bli påtalt.

### **Vaksinasjon**

Samtlige hester som oppholder seg på Øvrevolls baneområde skal være vaksinert mot influensa iht. gjeldende bestemmelser.

### **Nødtelefoner i Bærum**

Brann , større ulykker	110 – 66 76 42 00
Ambulanse	113 – 67 80 94 00
Politi	112 – 67 57 60 00

### **Øvrevoll Galopp**

Driftssjef Fredrik Frøland 950 47 168  
Baneansvarlig René Naustdal 924 71 437  
For å motta baneinfo på sms send baneinfo start til 2030  
For å avslutte baneinfo stopp til 2030.