



Norsk Jockeyklub

Forbuds- og karenstidsliste 2011

Forbuds- og karenstidslisten er utarbeidet av administrasjonen i DNT i samarbeid med Antidopingutvalget, og NEMAC og godkjent av styret i DNT og Norsk Jockeyklub.

Forbuds- og karenstidslisten inneholder liste over stoffer og behandlinger som er absolutt forbudt for hest (A-listen), karenstidslisten (B-listen), samt anbefalinger og informasjon (C).

Karenstidslisten består av liste over preparater som er forbudt ved start i løp, prestasjonsprøver eller avslutstillinger, med karenstider for disse, og liste over behandlingsformer med karenstid.

Alle behandlinger som medfører karenstid skal dokumenteres i hestens helsekort.

Forbuds- og karenstidslisten kan bli revidert flere ganger i året. Denne listen er gjeldende fra og med 1. januar 2011 og håndheves inntil ny liste er vedtatt og trer i kraft. Dette vil bli kunngjort på vår hjemmeside www.ovrevoll.no.

A. FORBUDSLISTE

Absolutt forbudte stoffer og behandlingsformer

Følgende stoffer er forbudt, inkl. andre stoffer med liknende kjemisk struktur eller liknende biologisk effekt, og deres utløsende/frigjørende faktorer:

- Anabole midler (herunder androgener)
- Erythropoietin (EPO)
- Veksthormon (HGH) og insulinlignende vekstfaktorer (f.eks. IGF-1) og mekano-vekstfaktorer (MGFs)
- Behandling med stoffer som inneholder arsenikk, bly, kvikksølv eller krotonolje.

Følgende behandlingsformer er forbudt, inkl. andre metoder med lignende stoffer eller lignende effekt:

- Kirurgisk nervesnitting
- Kjemisk nervesnitting og injeksjon med følgende (men ikke begrenset til) stoffer: sarapin, botulinumtoksin, doxorubicin, crotoxin
- Desensitiverende behandling
- Immunologisk kastrering

B. KARENSTIDSLISTE

Liste over stoffer som er forbudt ved deltakelse og karenstider for disse

Karenstidene er å betrakte som minimumsfrister og regnes fra 1) avsluttet tilførsel av legemiddel eller stoff, eller 2) avsluttet annen behandling, til kl. 12:00 på konkurransedagen. Det er ikke tillatt å starte hest innenfor karenstiden.

Fristene angitt under gjelder hvis ikke spesifikk karenstid er angitt for substansen. Når det i biologisk materiale fra hest påvises et middel som nevnt under, er det å anse som forbudt selv om middelet ble gitt før de angitte frister.

a) Ingen karenstid

- Lokal bruk på hud av midler som bare virker beskyttende, bløtgjørende, absorberende adstringerende, tørrende eller keratolyttisk
- Nedkjøling med kaldt, rennende vann
- Alle desinfeksjonsmidler f.eks. kloramin, klorhexidin, pyrisept

b) minimum 96 timer

- Injeksjon/infusjon, uansett preparat
- Substanser med effekt i nervesystemet
- Substanser med effekt på muskel og skjelettsystemet
- Substanser med muskelrelakserende effekt
- Antimikrobielle midler og antimykotiske midler
- (untatt prokainbenzylpenicillin)
- Apotekfremstilte legemiddel
- Humanmedisinske legemidler som ikke har spesifikk frist
- Veterinærmedisinske legemidler uten indikasjoner til hest
- Naturlegemidler (peroralt)
- Homeopatiske legemidler

c) minimum 7 døgn

- Slimløsende preparat f.eks bromhexidin, dembrexin og acetylcystein

d) minimum 14 døgn

- Ledd-, bursa- eller seneskjede injeksjon/punksjon
- Glukokortikoider (kortison) med kortvarig effekt og rask utskillelse injisert utenom ledd, seneskjede eller bursa
- Prokain
- Koffein, Guarana
- Bronkodilatererende (luftrørsutvidende) preparat
- Antiinflammatoriske preparater (eks. DMSO, NSAIDs)*

* gjelder ikke cox-2 selektive NSAIDs (coxiber) med markedsføringstillatelse til hest eller andre arter

e) minimum 28 døgn

- Alle glukokortikoider (kortison) med unntak av de som inngår i punkt d) (NB! Les også tilleggsinformasjon om leddbehandling med glukokortikoider på www.travsport.no)

f) 1 år

- Hormonpreparat med langstidsvirkning for å utsette brunst

Karenstider for legemidler med markedsføringstillatelse til hest i Norge

Karenstidene for legemidler oppført i Felleskatalogen over preparater i veterinærmedisin er basert på at produsentenes anbefalte doser, doseringsintervall, administrasjonsmåte og varighet av behandling følges. **Ved avvik fra dette kan det være nødvendig å forlenge karenstiden.**
Preparatnavn, aktiv substans og karenstid:

Adequanin vet. (polysulfatert glycosaminoglycan) 14 døgn
Adrenalin 96 timer
Aquacyclin vet. (oxytetracyclin) 96 timer
Banminth vet. (pyrantelpamoat) 96 timer
Baytril vet. (enrofloxacin) 96 timer
Becoplex vet. (B-vitaminer) 96 timer
Borgal vet. (trimetoprim/sulfadoxin) 96 timer
Butador vet. (buthorphanol) 96 timer
Comforion (ketoprofen) 14 døgn
Domosedan gel 96 timer
Dinolytic vet. (dinoprost) 96 timer
Domosedan vet. (detomidin) 96 timer
Dolorex vet. (butorfanol) 96 timer
Droncit vet. (praziquantel) 96 timer
Duxaxyn vet. (hesteinfluensavaksine) 96 timer
Duxaxyn Plus vet. (hesteinfluensa+tetanusvaksine) 96 timer
Equest Pramox vet. 96 timer
Equilis Prequenza (hesteinfluensavaksine) 96 timer
Equilis Prequenza Te (hesteinfluensa+tetanusvaksine) 96 timer
Equilis Reserquin vet. (hesteinfluensa+herpesvirusvaksine) 96 timer
Equilis Prequenza 96 timer
Equilis Prequenza Te 96 timer
Equipmax (ivermektin+prazikvantel) 96 timer
Equipmucin vet. (acetylcystein) 7 døgn
Equip F vet. (influensavaksine) 96 timer
Equip FT vet. (influensa+ tetanusvaksine) 96 timer
Eraquell vet. (ivermektin) 96 timer
Estrumat vet. (cloprostenol) 96 timer 4
Finadyne vet. (flunixin) 14 døgn
Flunixin vet. (flunixin) 14 døgn
Hy-50 vet. (natriumhyaluronat) 14 døgn
Hylartil vet. (natriumhyaluronat) 14 døgn
Hyonate vet. (natriumhyaluronat) 14 døgn
Insol Dermatophyton vet. (ringormvaksine) 96 timer
Isoba vet. (isofluran) 96 timer
Ivomec vet. (ivermectin) 96 timer
Ivomec Comp (ivermectin+prazikvantel) 96 timer
Ketalar (ketamin) 96 timer
Lidokel-Adrenalin vet. (lidokain+adrenalin) 96 timer
NB: ved inj. i ledd, bursa og seneskjede 14 døgn
Metacam vet. (meloxicam) 14 døgn
Narcoxyl vet. (xylazin) 96 timer
Norodine vet. (trimetoprim+sulfadiazin) 96 timer
Penovet vet. (benzylpenicillin prokain) 14 døgn
Prednisolon tabl. (prednisolon) 14 døgn

ProteqFlu (influensavaksine) 96 timer
ProteqFlu-T (influensa+tetanusvaksine) 96 timer
Pyrisept (Cetylpyriniumklorid) 0 timer
Quadrisol vet. (vedaprofen) 14 døgn
Receptal vet. (buserelinacetat) 96 timer
Regumate Equine 14 døgn
Romefen vet. (ketoprofen) 14 døgn
Rompun vet. (xylazin) 96 timer
Sedivet vet. (romifidin) 96 timer
Streptipenprokain vet.
(benzylpenicillinprokain+dihydrostreptomycin) 14 døgn
Streptocillin vet.
(benzylpenicillinprokain+dihydrostreptomycin) 14 døgn
Sulfa-Streptocillin vet.
(benzylpenicillinprokain+dihydrostreptomycin+sulfadimidin)14 døgn
Terramycin vet (oxytetracyclin) 96 timer
Terramycin-Polymyxin B (oxytetracyclin+Polymyxin B) 96 timer
Tetanus vaccin vet. (tetanusvaksine) 96 timer
Tildren vet. (tiludronsyre) 14 døgn
Tokosel vet. (d-tokoferol+selen) 0 døgn
Tribrissen vet. (trimetoprim + sulfadiazin) 96 timer
Vetalgin vet. (metamizol) 14 døgn
Vectin vet. 96 timer
Vorenvet vet. (deksametason) minst 28 døgn

Minimums karenstider for enkelte legemidler som tas inn på spesielt godkjenningfritak gjennom søknad til Statens legemiddelverk (SLV) og enkelte legemidler markedsført til humant bruk:

Acepromazin 96 timer
Cimetidin 96 timer 5
Cromglicat 14 dager
Ezomeprazol 96 timer
Omeprazol 96 timer
Ranitidin 96 timer
Sukralfat 96 timer
Dandrolen sulfat 14 døgn

På løpsdagen er følgende ikke tillatt:

Nedføring av nesesvelgsonde
Bruk av inhalasjonsapparat
Nedkjøling med annet enn kaldt vann
Bruk av massasjeapparater

Karenstider for behandlingsmetoder

- Akupunktur 96 timer
- Blistring 96 timer
- Kiropraktisk behandling 96 timer
- Laserbehandling 96 timer
- Magnetbehandling 96 timer
- Naprapatisk behandling 96 timer

- Ultralydbehandling 96 timer
- Transkutan nervestimulering (TNS) 96 timer
- Sjokkbølge terapi 7 døgn
- Bruk av inhalasjonsmaske for farmakologisk

aktive stoffer 96 timer

- Intrauterint implantat ("glasskuler") for brunstutsettelse 0 timer
- Lysbehandling med monokromatisk lys/LED-lys/infrarødt lys med terapeutisk formål 96 timer

96 timers karenstid gjelder for alle produkter (også til utvortes bruk) som inneholder:
Capsaicin, *Capsicum sp.*

Djevlesklo, *Harpagophytum procumbens*

Vendelrot, *Valeriana officinalis*

C. ANBEFALNINGER OG INFORMASJON

Generelt om bruk av glukokortikoider

Glukokortikoider som *triamcinolon acetonid*, *betametason fosfat/betametason acetat* og *metylprednisolon acetat* har markedsføringstillatelse til humant bruk, men ikke til hest.

Veterinærer har derfor et utvidet ansvar når slike legemidler brukes til hest.

Anbefalte karenstider etter injeksjon av slike legemidler i ledd, bursa eller seneskjede er basert på at det brukes doser som er empirisk etablert som vanlige i klinisk praksis, i etter eller to ledd.

Dersom høyere doser eller flere ledd/bursaer/seneskjeder injiseres, bør karenstiden forlenges utover 28 døgn. Det er den enkelte veterinær sitt faglige skjønn som i slike tilfelle må fastsette en tilstrekkelig lang karenstid. *Metylprednisolon acetat* har en særdeles langvarig effekt og elimineres svært seint. *Metylprednisolon acetat* anbefales derfor ikke brukt til konkurranse hester.

Bruk av utvortes produkter

For salver, kremer og linimenter uten resept kan det ikke gis noen generell karenstid.

Grenseverdier for enkelte kroppsegne og/eller naturlig forekommende substanser

Arsenikk: 0,3µg/ml urin

Boldenon: 0,015 µg/ml fra hingst

(fritt+konjugert boldenon)

Cortisol: < 1 µg/ml urin

Karbondioksyd (TCO₂): < 36 mmol/l plasma

Dimetyl sulfoxid (DMSO): < 15 µg/ml urin

< 1 µg/ml plasma

Metoxytyramin: < 4 µg fritt og konjugert 3-metoxytyramin/ml urin

Nandrolon (nor-testosterone): fritt+konjugert 5- østran-3-17 -diol/fritt+konjugert 5(10) østran-3 -

17-diol i urin fra hingst < 1

Salicylsyre: < 750 µg/ml urin

< 6,5 µg/ml plasma

Teobromin: < 2 µg/ml urin

Testosteron: < 0,02 µg fritt+konjugert/ml urin hos vallaker

< 0,055 µg fritt+konjugert/mlurin hos hoppe

Liste over substanser med vedtatt rapporteringsnivå

I ett europeisk antidopingsamarbeid for veddeløpssport (EHSLC) er det besluttet at det skal benyttes rapporteringsnivåer for enkelte legemidler og visse andre substanser.

Funn av disse i hesten kroppsvæsker blir ikke å betrakte som en positiv prøve dersom mengden er under rapporteringsnivået for vedkommende substans.

Dette gjelder følgende substanser

* atropin	* morfin
* bufotenin	*N-butylskopalmin
* eltenak	* teofyllin
* fenylbutazon	*trimetoprim
* flunixin	* vedaprofen
* furosemid	* butorfanol
* karprofen	* dembrexin
* ketoprofen	* detomidin
* koffein	* etamifyllin
* meloxicam	* meklofenaminsyre
* metamizol/dipyrone	* nimesulid
	* xylazin

Ved påvisning av mer enn en substans benyttes ikke rapporteringsnivåer

Førtilskudd og kosttilskudd til hest

Kosttilskudd beregnet til bruk på mennesker bør aldri brukes til hest. Slike produkter inneholder ofte andre stoffer enn det som står på eventuelle innholdsdeklarasjoner, i enkelte tilfeller stoffer som er forbundet med langvarig karenstid. Slike kosttilskudd kjøpt i Norge er heller ikke nødvendigvis mer pålitelige enn de som er kjøpt på internett eller i utlandet.

Flere positive dopingprøver i hestesporten kan tilskrives bruk av slike kosttilskudd.

96 timers karenstid anbefales for alle andre fortilskudd /urter/urteprodukter som har eller påstås å ha en farmakologisk effekt på hest eller påvirker /påstås å påvirke hestens prestasjonsevne eller temperament. Nedenfor følger eksempler på slike tilskudd/substanser/urter:

Aloe, Aloe vera (>30% av produktet)
ASU, Avacado and Soybean unasaponifiable extracts
Bipollen, Propolis
Boswelvia
Chonfroitinsulfat
Di-/trimetylglycin (D-/TMG)
Gammaoryzanol, rice bran oil
Ginko biloba
Ginseng
Glucosamin
Green lipped mussle extract, Perna canaliculus
Gurkmeja, curcumin, Curcuma longa
Hyaluronsyra
Ingefær, ginger, Zingiber officinale
Kreatin
L-carnitin
MSM, metylsulfonylemetan
Munkpeppar, Agnus castus
Nype, rose hips, Rosa sp
Octacosanol

Rød solhatt, Echinacea purpurea
Schisandra, Schosandra chinensis
Tee tree oil, Melaleuca alternifolia
Yucca, Yucca schidigera

FORURENSING MED LEGEMIDLER

Generelt må det utvises forsiktighet slik at hester som står på medikamentell behandling holdes i egen boks og får fôr med legemidler fra merkede medisinhøtter. Hester på medikamentell behandling kan skille ut legemidler gjennom urin og avføring og potensielt ”smitte” andre hester gjennom fôr som blir kontaminert ved å ligge på gulvet i boksen. De som håndterer hester må sørge for at legemidler de selv bruker ikke er tilgjengelig for hester. Folk må ikke urinere i hestens miljø (boks, henger eller lignende) da legemidler utskilt i urin kan opptas av hesten gjennom kontaminert fôr eller strø.

Karenstider som er oppgitt på Svensk Travsports hjemmeside (www.travsport.se) gjelder også i Norge.