

## **Til trenere og brukere av treningsfasiliteter på Øvrevoll**

Antallet hester som oppstalles og trenes daglig på Øvrevoll er høyere enn noensinne. For å unngå ulykker og skader er det derfor meget viktig at gjeldende regler for bruk av banen overholdes.

I tillegg må man tenke konsekvenser av det man til enhver tid gjør.

### **Bruk av dirt track – indre bane**

Ta hensyn til andre trenere som allerede er i gang med treningen.

Det er ikke akseptert å ri for nærme hester fra andre trenere.

Pull alltid opp hesten før overgangen, trav mot utgang. Skritt kun fire - fem meter forbi før dere snur og går ut av banen.

Skritter dere rundt på midten for å gå ut på banen, vent med å gå ut mot overgangen, dersom det er andre hester på vei ut av banen. Dette for å unngå situasjoner som kan føre til skader.

Rolig canter skal foregå utvendig i banen.

### **Unødvendig kjøring på stallvei**

Stallveien er allerede hardt belastet. Trenere og andre som må bruke bil for å se på treningen, skal ikke benytte stallveien men kjøre rundt og parkere på parkeringsplass syd.

### **Ridning på vei**

Vi minner dere alle om at det finnes en eksisterende avtale med Trafikkutvalget ved Grav Skole, vedrørende ridning på veiene.

I henhold til denne avtalen skal ikke hester rides på veiene rundt Øvrevoll i perioden 08.00 til 08.30 mandag til og med fredag.

Det er i dette tidsrommet barna går til skolen.

Vi ber om at dere respekterer dette og informerer samtlige ansatte og ryttere slik at denne avtalen kan følges opp.

I det siste har vi hatt tilfeller hvor hest har sparket til bil. Informer ryttere om at de tar nødvendig hensyn når de rir på veien. Husk å opptre høflig og bruk sunn fornuft. Ta alltid hensyn til gående.

Øvrevoll Galopp AS

### **Døgnvakt:**

Norges Veterinærhøyskole, sentralbord: 22 96 45 00

NVH, ambulant stordyrpraksis/hestepraksis: 22 96 45 80

NVH, hesteklinikken: 22 96 49 20

(Timebestilling mellom kl 9.00-10.00 og 13.00-14.00)

Bjerke Dyrehospital: 22 95 60 10

Mattilsynet, lokal veterinærvekt, hele landet: 06040

## Treningstider og regler Øvrevoll Galoppbane 2009 (Gjelder fra 1.4.2009)

Dirtrackbanen er åpen for trening til følgende tider :

Dag	Formiddag	Ettermiddag
Mandag	06.00 – 13.00	16.00 – 18.00 (høyre rundt)
Tirsdag	06.00 – 13.00	16.00 – 18.00
Onsdag	06.00 – 13.00	Stengt
Torsdag	06.00 – 12.00	Stengt (høyre rundt)
Fredag	06.00 – 13.00	16.00 – 18.00
Lørdag	06.00 – 13.00	16.00 – 18.00 (høyre rundt)
Søndag	06.00 – 13.00	Banen blir ikke preparert søndager

Ved behov vil banen bli vannet under preparering kl 09.00 og 11.00  
Forøvrig vil banen bli preparert hver hele time.

Dirtrackbanen er åpen for trening av ridehester lørdager 16.00 – 18.00 .

NB! Løpsdager stenger banen kl 12.00 på hverdager og kl 10.00 på lørdager / søndager.

### **Startbokstrening**

Hver onsdag fra kl 11.00 – 12.00 på indre bane.

Startbokstrening skal forhåndsbestilles senest dagen før til tlf 22 95 62 24.

Hestepass må medbringes for godkjenning. Dersom startbokstrening foregår på dirt track banen, stenges banen for øvrige hester fra kl 12.00.

### **Generell informasjon**

Skrutt og trav skal ikke foregå på dirtracken. Mandag, torsdag og lørdag høyrevolte, med oppulling og utridning ved 1600 m start publikumsside. Øvrige dager rides venstrevolte med oppulling og utridning ved overgang stallside. Hurtigarbeide foregår innvendig i banen, rolig arbeid utvendig. Etter endt jobb forlat banen snarest mulig.

All kjøring over banen er forbudt. Dette gjelder selv om bommen står oppe. Kjøring på stallveien skal begrenses.

Iht. reglementet skal hjelm alltid benyttes. Hakestroppen skal være festet hele tiden under ridning. Overtredelse rapporteres til Norsk Jockeyklubs styre som ilegger ansvarshavende trener kr 500 i bot. Vi anbefaler også bruk av sikkerhetsvest.

Trenere må vise ansvar og kun benytte ryttere som er tilstrekkelig dyktig og rutinert til å ri på banen. Trener er ansvarlig for at overnevnte regler følges. Brudd på bestemmelsene rapporteres til Norsk Jockeyklubs styre.

### **Ridning på vei - skolevei**

I henhold til avtale med Trafikkutvalget Grav Skole skal ikke hester rides på veiene rundt Øvrevoll i perioden 08.00 til 08.30 mandag til og med fredag.

Det er i dette tidsrommet barna går til skolen.

Dette må respekteres og ber om samtlige ansatte og ryttere informeres, slik at denne avtalen følges opp. Overtredelse vil bli påtalt.

### **Vaksinasjon**

Samtlige hester som oppholder seg på Øvrevolls baneområde skal være vaksinert mot influensa iht. gjeldende bestemmelser. Siste vaksine skal ikke være eldre enn 12 måneder. Vaksinasjonsattest skal medbringes.

### **Nødtelefoner i Bærum**

Brann , større ulykker	110 – 66 76 42 00
Ambulanse	113 – 67 80 94 00
Politi	112 – 67 57 60 00